


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

|   |                            | hétfő   |                  |          | kedd  |               |          | szerda  |            |          | csütörtök  |         |          | péntek  |         |          |
|---|----------------------------|---|------------------|----------|---|---------------|----------|---|------------|----------|--|---------|----------|---|---------|----------|
| <br><b>Tízórai</b> | <b>Óvodás<br/>4-6 éves</b> | Tej<br>Mézes<br>Félbarna kenyér<br>Margarinnal                  |                  |          | Erdei gyümölcsös tea<br>Sárgarépás<br>sajtvarázskrém<br>Rozskenyér                |               |          | Citromos tea<br>Padlizsánkrém<br>Teljes kiőrlésű kenyér                           |            |          | Csipkebogyós tea<br>Tavaszi felvágottas<br>Korpás kenyér<br>Margarinnal<br>Salátalevéllal      |         |          | Barackos tea<br>Körözöttes<br>Korpás zsemle<br>Kígyóborkával                                    |         |          |
|   |                            | Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ                              |                  |          | Energia: 262.79 Kcal / 1,098.46 KJ  |               |          | Energia: 317.05 Kcal / 1,325.27 KJ  |            |          | Energia: 265.06 Kcal / 1,107.95 KJ   |         |          | Energia: 252.61 Kcal / 1,055.91 KJ  |         |          |
|   |                            | Fehérje   | Zsír             | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír          | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír       | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsv |
|   |                            | 12.72 g   | 5.60 g           | 2.71 g   | 7.20 g  | 7.79 g        | 7.80 g   | 6.27 g  | 10.38 g    | 3.88 g   | 6.21 g   | 5.32 g  | 2.00 g   | 8.10 g  | 2.10 g  | 1.20 g   |
|   |                            | Szénhidrát  | Cukor            | Só       | Szénhidrát  | Cukor         | Só       | Szénhidrát  | Cukor      | Só       | Szénhidrát   | Cukor   | Só       | Szénhidrát  | Cukor   | Só       |
| 50.08 g   | 8.10 g                     | 0.33 g  | 40.56 g          | 10.00 g  | 0.96 g  | 49.20 g       | 20.38 g  | 0.59 g  | 47.88 g    | 19.99 g  | 1.13 g   | 49.97 g | 22.73 g  | 0.93 g  |         |          |
| 1,7   |                            |   | 1,7              |          |   | 1,3,7,10,(12) |          |   | 1,(7)      |          |  | 1,7     |          |   |         |          |
| <b>Ebéd</b>   | <b>Óvodás<br/>4-6 éves</b> | Kerti zöldségleves<br>Carbonara spagetti<br>Reszelt sajttal     |                  |          | Reszelt tészta leves<br>Burgonyafőzelék<br>Sertéspörkölttel<br>Félbarna kenyérral |               |          | Zselici húsos leves<br>Félbarna kenyérral<br>Tejbedara<br>Kakaó szorattal<br>Alma |            |          | Francia hagymakrémleves<br>Pirított kenyérkockával<br>Mediterrán sertésragu<br>Spanyol rizszel |         |          | Csontleves<br>Cérnametéllel<br>Paradicsomos húsgombóc<br>Főtt burgonyával<br>Félbarna kenyérral |         |          |
|   |                            | Energia: 484.79 Kcal / 2,026.42 KJ                              |                  |          | Energia: 452.09 Kcal / 1,889.74 KJ  |               |          | Energia: 496.81 Kcal / 2,076.67 KJ  |            |          | Energia: 565.57 Kcal / 2,364.08 KJ   |         |          | Energia: 520.55 Kcal / 2,175.90 KJ  |         |          |
|   |                            | Fehérje   | Zsír             | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír          | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír       | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsv |
|   |                            | 27.47 g   | 18.83 g          | 7.02 g   | 18.31 g   | 15.50 g       | 5.29 g   | 18.93 g   | 6.80 g     | 2.58 g   | 17.38 g  | 26.30 g | 7.47 g   | 17.85 g   | 18.24 g | 4.45 g   |
|   |                            | Szénhidrát  | Cukor            | Só       | Szénhidrát  | Cukor         | Só       | Szénhidrát  | Cukor      | Só       | Szénhidrát   | Cukor   | Só       | Szénhidrát  | Cukor   | Só       |
| 51.15 g   | 0.01 g                     | 7.61 g  | 58.74 g          | 0.00 g   | 1.21 g  | 89.47 g       | 34.47 g  | 0.96 g  | 64.55 g    | 0.07 g   | 1.10 g   | 70.28 g | 8.01 g   | 1.94 g  |         |          |
| 1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)  |                            |   | 1,3,7            |          |   | 1,7,9         |          |   | 1,7,9,(10) |          |  | 1,3,9   |          |   |         |          |
| <b>Uzsonna</b>  | <b>Óvodás<br/>4-6 éves</b> | Paprikás szalámis<br>Korpás zsemle<br>Margarinnal<br>Paprikával |                  |          | Meggyes táska   |               |          | Sertés párizsis<br>Zsemle<br>Margarinnal  |            |          | Sajtkrém rúd<br>Mandarin   |         |          | Kifli<br>Pudinggal  |         |          |
|   |                            | Energia: 208.22 Kcal / 870.36 KJ                                |                  |          | Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ  |               |          | Energia: 196.54 Kcal / 821.54 KJ  |            |          | Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ   |         |          | Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ  |         |          |
|   |                            | Fehérje   | Zsír             | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír          | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír       | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsv |
|   |                            | 6.96 g  | 7.01 g           | 2.64 g   | 3.78 g  | 18.27 g       | 4.87 g   | 7.08 g  | 5.99 g     | 2.41 g   | 7.99 g   | 2.31 g  | 3.61 g   | 3.76 g  | 0.28 g  | 0.10 g   |
|   |                            | Szénhidrát  | Cukor            | Só       | Szénhidrát  | Cukor         | Só       | Szénhidrát  | Cukor      | Só       | Szénhidrát   | Cukor   | Só       | Szénhidrát  | Cukor   | Só       |
| 29.28 g   | 0.00 g                     | 0.97 g  | 39.98 g          | 18.16 g  | 0.67 g  | 28.54 g       | 0.00 g   | 0.58 g  | 33.28 g    | 0.00 g   | 1.69 g   | 22.80 g | 0.00 g   | 0.41 g  |         |          |
| 1,(7)   |                            |   | 1,7,(3),(6),(12) |          |   | 1,(7)         |          |   | 1,7        |          |  | 1,(7)   |          |   |         |          |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                    |                      |                             |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|-----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt              | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek              |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 11- mesterséges édesítőszer |               |

Quadro Byte Zrt

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-11  
 Adószám: 26215833-4-43  
 Élelmészvezető  
 2024.12.31. 10:19:11 | QB - Élelem